

## REGOLAMENTO MEETING FITNESS PER IMD2020

IMD2020 supporta i centri anche in ambito istituzionale: Meeting Fitness è un evento competitivo dilettantistico pensato per le ASD e SSD affiliate ad ASI.

A cosa serve? A documentare e certificare lo svolgimento di attività dilettantistica sportiva e ad accedere ad una classifica per categorie.

Condizioni per la partecipazione:

- Per il centro: affiliazione ad ASI per l'anno in corso
- Per l'atleta: tesseramento ASI per l'anno in corso e certificato medico in corso di validità

Come partecipare:

1. Iscriviti a IMD2020 con il tuo gruppo di atleti tesserati ad ASI per l'anno in corso e invia un'e-mail a [eventi@fispinacademy.it](mailto:eventi@fispinacademy.it) per comunicare l'adesione alla competizione del Meeting Fitness.
2. Il gruppo deve fare riferimento ad una società/centro/palestra
3. Pedala!

Regolamento:

- Ogni squadra può partecipare a più ride: non è obbligatorio iscriversi alle stesse ride
- La graduatoria premierà il gruppo, non il singolo atleta
- Ogni partecipante deve portare a termine le ride alle quali si è iscritto: chi abbandona non percepirà punteggio
- Le ride devono essere riprese (alle spalle) e, al termine, dovrà essere inviato il modulo dei partecipanti con la firma dell'Istruttore e del Giudice verificatore.

Un giudice verificherà i componenti di ogni squadra e le ride svolte da ognuno, per arrivare a determinare il punteggio finale. Il punteggio sarà determinato dal numero di persone della squadra che pedaleranno per i minuti di attività.

Una persona = 1 punto

10 minuti = 1 punto

Al termine di IMD2020, Sarà redatta una graduatoria alla fine dell'evento con consegna di premio alle prime tre squadre classificate. Il punteggio ottenuto con questa competizione si sommerà a quello che sarà conseguito in caso di partecipazione ad altri Spinning® Event e alle Master Class interne.

Se non sei iscritto al Meeting Fitness e non sei centro affiliato ad Asi contattaci per avere la formula più adatta a te: [eventi@fispinacademy.it](mailto:eventi@fispinacademy.it)