

CODICE DI AUTODISCIPLINA DEI SERVIZI FITNESS E WELLNESS

Principi generali

“**Meeting Fitness**” è una competizione che si articola in tutto il territorio nazionale ed è promossa da **ASI – Settore Fitness & Wellness** che rappresenta il settore di riferimento per i Centri Fitness, Le Palestre, i Centri Sportivi con annessa l’attività di fitness.

Il “**Meeting Fitness**”, si prefigge di allenare ed ottimizzare con la pratica del “**Fitness Sportivo**” tutti quei movimenti naturali che sono: Camminare, Correre, Saltare, Tirare, Spingere, Flettere e Piegare. La loro definizione di “**movimenti naturali**” deriva dal fatto che sono forme di dinamismo proprie della natura umana e per le quali i nostri meccanismi ossei, articolari e muscolari sono appositamente conformati. Si può affermare che sono movimenti istintivi, presenti nella natura umana fin dalla nascita.

Tutti i programmi d’allenamento per lo sport e il fitness si basano su movimenti artificiali, senza alcuno scopo utilitaristico. Per contro, gli esercizi naturali sono eseguiti per conseguire un risultato concreto, pratico, misurabile: percorrere una distanza, superare un ostacolo, lanciare un oggetto, vincere una resistenza, aumentare la capacità articolare, ecc...

Meeting Fitness rappresenta quindi la sintesi del “movimento di base utile a qualsiasi scopo motorio” e quindi utile anche al miglioramento della vita quotidiana, ma misurabile e confrontabile in uno specifico confronto competitivo non agonistico.

Il **Fitness Sportivo**, non è solo l’espressione di una competizione, ma rappresenta anche un percorso motorio per l’acquisizione di stili di vita sani e si ispira alla pratica sportiva intesa come un percorso individuale e naturale, da attuare attraverso una adeguata attività motoria; un’alimentazione sana ed equilibrata; un giusto riposo. I benefici fisiologici che ne derivano permettono di raggiungere un benessere psico-fisico ottimale per l’attività lavorativa e sociale delle persone.

In tal senso cerchiamo di riproporre nei Centri Fitness, Palestre e Centri Sportivi aderenti al “Meeting Fitness” soluzioni innovative per il benessere motorio e per il miglioramento della qualità della vita, attraverso l’attività fisica, per prevenire le principali patologie derivate dalla sedentarietà”. Gli aderenti al “Meeting Fitness” accettano e condividono il presente Codice Etico del Fitness (C.E.F.), realizzato per il conseguimento dei seguenti obiettivi:

- ◆ Promuovere e **sostenere** la pratica del “**Fitness Sportivo**”, come risposta al continuo abbandono motorio e sportivo degli atleti/sportivi amatoriali, in età adulta o avanzata.
- ◆ Sostenere ed **organizzare una struttura di supporto alle attività dilettantistiche sportive** non agonistiche previste, come la formazione di **giudici, allenatori, tecnici di alto livello**.
- ◆ Valorizzare a mezzo **pubblicazioni** la partecipazione alla manifestazione sportiva “Meeting Fitness”, anche con pubblicazioni di commissioni, corsi, classifiche premiazioni, ecc...
- ◆ Diffondere la pratica dell’attività motoria dilettantistica sportiva nella popolazione quale elemento fondamentale per un **corretto stile di vita**; mediante programmi di allenamento attuati sotto la responsabile vigilanza di tecnici formati e qualificati (nell’ambito dei percorsi formativi con precisi orientamenti accademici).
- ◆ Divulgare di un **Codice Etico** finalizzato a far conoscere agli sportivi quali sono le aspettative che deve riporre nei diversi programmi motori, nonché le caratteristiche e le modalità di svolgimento degli stessi, al fine di garantire l’ottenimento delle performance motorie in modo graduale e naturale.
- ◆ Assicurare la massima trasparenza sulle modalità di organizzazione di tutta l’attività del “Fitness Sportivo”.
- ◆ **Condannare l’uso di tutte le sostanze dopanti** in quanto lesive della salute e sconsigliare l’assunzione di integratori o altro se non su specifica indicazione del proprio medico, che ne ravvisa la necessità e le condizioni di somministrazione.

- ◆ Precisare che il corpo umano reagisce agli stimoli esterni (programmi di allenamento o pratica motoria in genere) ma i tempi di reazione sono assolutamente soggettivi e caratterizzati da diversi e complessi fattori che costituiscono continua materia di studio ed indagine. Pertanto è opportuno diffidare da chi garantisce facili ed immediati risultati.
- ◆ Armonizzare la pratica degli allenatori del settore del Fitness Sportivo, impegnandoli a rispettare nello svolgimento della propria attività sportiva precisi e determinati canoni di correttezza, trasparenza e competenza, in funzione della salvaguardia dei principi fondanti del Fitness Sportivo.

1° articolo) Definizioni

Il Fitness Sportivo è una attività finalizzata al raggiungimento di una migliore performance sportiva per la partecipazione alla Competizione Dilettantistica Sportiva “Meeting Fitness”. Inoltre si prefigge di migliorare la condizione di benessere psicofisico, di prevenire i disagi socio-culturali legati all’ipocinesia, di ricercare una migliore forma fisica.

Le attività del “Fitness Sportivo” sono costituite essenzialmente da attività dilettantistiche sportive e ricreative motorie diversamente organizzate:

- ◆ Individuali e Corsi di Gruppo,
- ◆ Frequenza libera o Regolamentata,
- ◆ Con supporti musicali: di sottofondo, di guida per l’esecuzione del movimento, di supporto ad una coreografia, di libera espressione interpretativa,
- ◆ Con l’uso di attrezzature: macchinari isotonici con sovraccarico, attrezzature da cardiofitness, piccoli attrezzi o altro, tonificazione, di dimagrimento, di sviluppo muscolare, o ogni altro attrezzo o strumento necessario per il raggiungimento degli obiettivi sportivi.

2° articolo) Regole Generali di Condotta

Nello svolgimento della propria attività sportiva i Centri Fitness, le Palestre e i Centri Sportivi, aderenti al Meeting Fitness, devono osservare i principi di lealtà, probità e correttezza nei confronti di tutti i soggetti, pubblici o privati, con i quali entrano in relazione, siano essi sportivi, atleti, collaboratori, fornitori, concorrenti o terzi.

3° articolo) Clausola di Adesione

L’adesione al Meeting Fitness comporta l’accettazione integrale del Codice Etico del Fitness, con l’impegno a rispettarne: i principi e le procedure regolamentari; le variazioni intervenute successivamente all’adesione.

4° articolo) Simbolo di Riconoscimento

Contestualmente all’adesione viene attribuito il diritto all’uso di un apposito simbolo di riconoscimento. La mancata iscrizione comporta il divieto di utilizzare il simbolo di riconoscimento.



5° articolo) Ambito Operativo Del Codice e Sua Efficacia

I Centri Fitness, Le Palestre e i Centri Sportivi aderenti al Meeting Fitness sono tenuti ad applicare il Codice nei rapporti con: i concorrenti, i frequentatori, sportivi, atleti collaboratori.

Titolo I - Norme di comportamento

6° articolo) Rispetto delle norme igieniche, sanitarie ed edilizie

I Centri Fitness, Le Palestre e i Centri Sportivi aderenti al Meeting Fitness devono disporre di tutte le autorizzazioni previste dalla normativa vigente.

7° articolo) Condizioni minime di qualità degli impianti e delle Attrezzature

I Centri Fitness, Le Palestre e i Centri Sportivi aderenti al Meeting Fitness devono essere dotate di attrezzatura sportiva idonea allo svolgimento delle attività previste nel Fitness Sportivo. Inoltre le attrezzature devono essere adeguate agli esercizi previsti e dotate delle caratteristiche normative richieste.

8° articolo) Allenatori e Tecnici

Tutti gli allenatori e tecnici devono possedere le competenze e le abilità richieste per la partecipazione alla "Meeting Fitness".

9° articolo) Repressione dell'uso di sostanze illecite

I Centri Fitness, Le Palestre e i Centri Sportivi aderenti al Meeting Fitness, sulla base di una doverosa etica sportiva a tutela dell'integrità psico-fisica dei propri atleti e sportivi, e nel rispetto di quanto stabilito dalla legge in materia di doping, condannano l'uso di sostanze illecite al fine di migliorare le prestazioni fisiche e si impegnano ad adottare ogni iniziativa idonea ad impedire l'uso e la distribuzione di tali sostanze nei propri locali, sia da parte dei propri collaboratori e tecnici sia da parte degli atleti e sportivi. Nel caso venga accertato l'uso delle predette sostanze i soggetti coinvolti dovranno essere allontanati dalla pratica sportiva.

10° articolo) Rispetto delle regole di riservatezza e corretto trattamento dei dati personali

I Centri Fitness, Le Palestre e i Centri Sportivi aderenti al Meeting Fitness operano nel pieno rispetto della d. lgs. 196/03, a tutela della riservatezza delle persone e degli altri soggetti, con particolare riferimento al trattamento dei dati personali. Esse verificano che nello svolgimento della propria attività sportiva le informazioni e i dati personali raccolti siano: trattati in modo lecito e secondo correttezza; raccolti e registrati ai fini della pratica sportiva e comunque per scopi determinati, espliciti e legittimi; e conservati per un periodo di tempo non superiore a quello necessario agli scopi per i quali essi sono stati raccolti o successivamente trattati.

11° articolo) Rispetto dei diritti fondamentali dell'uomo

I Centri Fitness, Le Palestre e i Centri Sportivi aderenti al Meeting Fitness vigilano affinché nello svolgimento delle loro attività siano rispettati, nei confronti dei frequentatori, atleti, sportivi, collaboratori e soggetti terzi, i diritti fondamentali riconosciuti dalla Costituzione Italiana e dalle convenzioni internazionali. Particolare attenzione sarà rivolta alla tutela: a) del diritto alla libertà e alla dignità personale; b) del diritto di associazione; c) del diritto di manifestare liberamente il proprio pensiero; d) del diritto alla salute, che impone di assicurare la salubrità e la sicurezza dei luoghi di lavoro e di erogazione dei servizi; e) dei diritti dei lavoratori, con particolare riguardo alla retribuzione, al riposo, alle ferie e alla parità di trattamento; f) del diritto di proprietà.

12° articolo) Obbligo di lealtà

La condotta dei I Centri Fitness, Le Palestre e i Centri Sportivi aderenti al Meeting Fitness e di chi agisce per loro conto è ispirata a criteri di attenzione alle esigenze obiettive del cliente e di disponibilità e di cortesia verso quest'ultimo.

13° articolo) Certificato medico E Assicurazione

Come condizione per l'accesso alle attività del Meeting Fitness, tutti gli atleti e Sportivi devono essere in possesso di un certificato medico attestante l'idoneità all'attività dilettantistica sportiva non agonistica e dovranno essere tesserati ASI.

14° articolo) Avvio del procedimento e sanzione

Il procedimento disciplinare è avviato dal Referente del Meeting Fitness, qualora questa venga autonomamente a conoscenza di una violazione del Codice Etico. Sentiti gli interessati si procederà a mezzo verbale con l'allontanamento del o dei soggetti o delle società e associazioni coinvolte. L'esclusione comporta: l'obbligo di togliere la vetrofania "Meeting Fitness" e il divieto di utilizzare la denominazione "Meeting Fitness".